ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: PARTICIPACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

2	8	2024	al	30	8	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1, Conociendo nuestra cotidianidad.
1.1 "Escucha Activa".
2. Viviendo nuestra cotidianidad. "Aplicación Encuesta percepción del servicio "
3. Tejiendo Sociedades Políticas Públicas.
4 Reforcemos nuestros conocimientos.
4.1 "Como ser agentes de cambio"
4.2 "Derechos humanos".
5. Encuentros de participación ciudadana "Debate derechos humanos".

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social
Christian Alfonso Bucheli Sandoval. Gerontólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Motivar a las personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles la participación en los diferentes entornos sociales, mediante la articulación con los diferentes actores de la comunidad para el reconocimiento de sus habilidades y capacidades y la apropiación como sujetos de derecho.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Fortalecer la expresiòn de sentimientos,emociones y opiniones de las personas mayores por medio de actividades didàcticas grupales.
* Generar en las personas mayores el reconocimiento de las Politicas Publicas Distritales, al igual que de la construcción y garantía de sus derechos y deberes, por medio de la manifestación de inquietudes, sugerencias, solicitudes frente a la prestación del servicios sociales.
* Reforzar el conocimiento y participación hacia sus derechos y deberes de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles por medio de actividades integrales en los diferentes espacios sociales, culturales, políticos etc.

3.3. METODOLOGÍA

1 Conociendo nuestra cotidianidad
1.1 "Escucha Activa"
Se programa actividad para el 8 de agosto según cronograma PAI, en horario de 11:00 am a 12:00 pm, por lo que se realiza convocatoria a personas mayores, se realizará en el siguiente orden:
1. Ambientación de espacios para realizar las actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.
4. Actividad práctica. 5. Desarrollo de actividad. 6. Reflexión final.

2. Viviendo nuestra cotidianidad.
"Aplicación Encuesta percepción del servicio "
Teniendo en cuenta cronograma la actividad de aplicación de encuestas se proyecta para el mes de septiembre realizar esta actividad el día 06 de agosto en el horario de 2:00 a 3:00 pm, por lo que se llevará el siguiente orden:
1. Ambientación de espacio para realizar las actividad. 2. Ubicacín de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.
4. Desarrollo de actividad. 5. Reflexión final.

3. Tejiendo Sociedades Políticas Públicas. Juego Escalera - ExpoArte.
Para a realización de la actividad de socialización y divulgación frente a las Políticas Publicas Distritales, se adelanta la proyección de fechas y temáticas a ejecutar, para la cual se designa los días
22/08/2024 en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. - Juego Escalera.
28/08/2027 en el horario de 4:00 p.m. a 4:40 p.m. - ExpoArte I
29/08/2024 en el horario de 10.30 a.m. a 11:30 a.m. ExpoArte II

Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas, logística y recursos proyectados por las áreas de intervención para las sesiones; para la cual se adelantarán acciones de elaboración de elementos a utilizar, los cuales para el momento serán, tablero de juego - Escalera, dados gigantes, tarjetas de retos, pruebas y pistas, al igual que de materiales necesarios para la elaboración de piezas artísticas, las cuales tendrán relación con cada una de las políticas publicas distritales. Ambientación de espacios - terraza institucional Tema: Políticas Publicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de genero, Victimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico.

4 Reforcemos nuestros conocimientos.
4.1 "Cómo ser agentes de cambio"
Actividad proyectada para el 30 de agosto previa convocatoria a personas mayores a quienes se informará que actividad se llevará a cabo en el horario de 3:30 pm a 4:15 pm, en el siguiente orden:
1. Ambientación de espacios para realizar las actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores. 4. Desarrollo de actividad. 5. Conclusiones.

4.2 "Derechos humanos"
Se programa actividad para el 02 de agosto en el horario de 2:15 pm a 3:00 pm, logrando poner en contacto con docente de la IED Subia para contar con su apoyo y de estudiantes para interactuar con personas mayores intercambiando conocimientos, por lo que se realiza convocatoria a personas mayores, se realizará en el siguiente orden:
1. Ambientación de espacios para realizar las actividad. 2. Ubicacín de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.
4. Desarrollo de actividad. 5. Conclusión.

5. Encuentros de participación ciudadana. "Debate derechos humanos"
Actividad programada para el 23 de agosto en el horario de 2:30 a 4:00 pm por lo que se llevará el siguiente orden:
1. Ambientación de espacios para realizar las actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.
4. Desarrollo de actividad. 5.Elección Comité de Convivencia. 6. Presentación Comité de convivencia escogido. 7. Compromisos. 8. Conclusiones.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1, Conociendo nuestra cotidianidad.** 1.1 **"Escucha Activa"**. El día 8 de agosto previa convocatoria se lleva a cabo actividad en el horario de 11:00 am a 12:00 pm, en el espacio de la sala de televisión, por lo que se inicia realizando actividad haciendo preguntas a personas mayores como: ¿Qué es la escucha activa?, ¿ Cómo aplicar al escucha activa al interior de la comunidad de cuidado? ¿es necesario prestar atención cuando se tiene un dialógo?, entre otras preguntas; a lo que en general personas mayores refieren: "es escuchar con respeto", "poner cuidado mientras le hablan a uno", "comprender lo que le dicen a uno", "es importante para tener buenas relaciones". **2. Viviendo nuestra cotidianidad.** **"Aplicación Encuesta percepción del servicio",** actividad desarrollada el día 6 de agosto en el horario de 2:00 a 3:00 pm, en el espacio de la terraza de la Comunidad de Cuidado Los Robles, donde previa convocatoria de personas mayores se ubican en mesas donde se entregan formatos de encuesta de percepción del servicio y esferos, explicándoles que encontrarán 33 preguntas divididas en 3 componentes donde ellos podrán calificar según crean conveniente como bueno, regular o malo colocando una X según corresponda. **3. Tejiendo Sociedades- Juego Escalera - ExpoArte.** El día 22 de agosto 2024, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. y contando con el espacio de ejecución, la terraza institucional, previos procesos de motivación a la población, se procedió con la organización y distribución los asistentes en el espacio determinado para el juego - Escalera, se realizo la conformación de equipos, a fin de dinamizar la estrategia lúdica. Se brinda orientación y aplicación de la metodología, tiempos y turnos y normas. El día 28 de agosto de 2024, en el espacio de taller ocupacional, se da inicio a la sesión, en la cual se socializa a la población asistente, objetivos, dinámicas, tiempos y materiales a utilizar; los cuales para el momento fueron, afiches, imágenes, bandas y pictogramas - piezas artisticas, para ser pintadas a mano por los participantes. El día 29 de agosto de 2024, en el espacio de la terraza institucional, lugar previamente ambientado, para los ejercicios lúdicos recreativos y de desarrollo cultural. en el horario de 11:00 a.m. a 12:00 m. se da inicio a dando inicio a la sesión, procediendo con la distribución de materiales y recursos. En las tres fechas de ejecución de la actividad, la población asistente, recibió explicación del quehacer, fundamento y alcances de cada una de las políticas publicas distritales, adelantando de manera permanente, proceso de motivación y contextualización, a fin de lograr estados de interés y concentración. **4 Reforcemos nuestros conocimientos.** **4.1 "Cómo ser agentes de cambio"** Previa convocatoria actividad se realiza el 30 de agosto en el horario de 3:30 a 4:15 pm, ubicando a personas mayores en el espacio del comedor con el fin de proyectar video el cual conceptos y da reflexión sobre el tema, por lo que se inicia indagando a personas mayores sobre que conocimientos o desde su experiencia como pueden aportar para ser agentes de cambio al interior de una sociedad, a lo que ellos responden en general: "siendo testimonio para otros", "dando buen ejemplo", "aportando buenas ideas con respeto". **4.2 "Derechos humanos"** Actividad realizada el 02 de agosto en horario de 2:15 a 3:00 pm, allí se cuenta con la participación y apoyo de docente y estudiantes de la Institución Educativa Subia, quienes interactúan asertivamente con personas mayores explicando la historia de los derechos humanos, se lanzan interrogantes a personas mayores acerca de que conocimientos tienen sobre el tema. **5. Encuentros de participación ciudadana. "Debate derechos humanos".** El día 23 de agosto en el horario de 2:30 a 4:00 pm se cuenta con apoyo de dos (2) docentes y tres (3) estudiantes de la IED Subia, como ponentes quienes exponen y debaten sobre el tema de derechos humanos, teniendo en cuenta que en días anteriores ya se había expuesto por parte de docente el tema de derechos humanos, por parte de docente y estudiantes cada uno inicia contando un poco de la historia de los derechos humanos y Constitución Política de Colombia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1, Conociendo nuestra cotidianidad.** **1.1 "Escucha Activa".** Teniendo en cuenta respuestas que inicialmente dieron personas mayores frente al tema, se usa dinámica del "teléfono roto" dando indicación a personas mayores que la frase que yo le diga a la primer persona ellos se la deben decir a los demás pares al oído según lo que vayan escuchando y que la úlrima persona de la secuencia debe repetir lo último que escuche, así se realizan 5 rondas empezando desde diferentes personas, pero se va observando que pese a que se repiten las frases varias veces en el transcurso de la actividad se va distorsionando información. Por otra parte se explica conceptos y se dan tips para entablar una escucha activa. **2. Viviendo nuestra cotidianidad.** **"Aplicación Encuesta percepción del servicio"**, Durante actividad se apoya a algunas personas mayores a leer preguntas y explicarlas puesto que la mayoría de ellos presentan baja visión u otros no saben leer, por lo que se van explicando preguntas observando en ellos asertividad y adecuada colaboración comprendiendo preguntas, durante este espacio varios aprovechan para hacer sugerencias y dar felicitaciones ya que en su mayoría se sienten a gusto con el servicio que en general se les esta prestando al interior de la unidad operativa. **3. Tejiendo Sociedades- Juego Escalera - ExpoArte.** En cada una de las fechas de ejecución, correspondientes al mes de agosto, se implementaron dinámicas, lúdicas y estrategias, como facilitador, para la explicación e interiorización de la información concerniente, a la identificación y apropiación de conceptos conos lo fueron, inclusión, participación, igualdad, accesibilidad y atención social, en la ejecución de las jornadas y mediante acciones de socialización frente a la temática - Políticas Publicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de genero, Victimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico, cada uno de los integrantes del equipo profesional, realizo el correspondiente abordaje tematico, frente a las políticas anteriormente mencionadas, resaltando, generalidades, aspectos principales, alcance de la política, población focal, cobertura y rutas de acceso. Lo anterior mediante ejercicios lúdico pedagógicos de identificación de conceptos, definición de criterio. En el desarrollo del encuentro, se generan espacios de pausa activa en miembros superiores, logrando con ello, el fomento de estados de alerta frente a las explicaciones y orientaciones brindadas a la población participante. **4 Reforcemos nuestros conocimientos.** **4.1 "Cómo ser agentes de cambio"** Después de proyectado video "Agentes de cambio social" se inicia indagando a personas mayores sobre su percepción frente al tema, a lo que ellos responden "debe existir respeto para empezar a que la sociedad cambie", "la tecnología nos ha llevado a que no haya cercanía entre las personas", "depende de todos para que el mundo cambie y todos vivamos mejor", "a los adolescentes hay que darles buen ejemplo para que esto cambie ", vale la pena mencionar que personas mayores se muestran receptivos y reflexivos sobre el tema reconociendo que en muchos casos sino hay buena convivencia entre ellos no se podrá vivir en paz. **4.2 "Derechos humanos"** Docentes y estudiantes proyectan video a personas mayores sobre la historia y definición de derechos humanos, posterior a esto empiezan indagando acerca del tema donde interactuan asertivamente reconociendo sus derechos, su historia y percepción frente al tema, la mayoría de personas mayores refieren que ha medida del tiempo se ha ido valorando más este tema y se han ido reconociendo en especial a la población en vulnerabilidad como ellos, niños, niñas y adolescentes lo que ha ido favoreciendo en el cumplimento y garantía de sus derechos y deberes. **5. Encuentros de participación ciudadana. "Debate derechos humanos".** Docentes y estudiantes como ponentes empiezan haciendo explicación de definición e historia, dando oportunidad de preguntas durante la ponencia para intercambiar conocimientos y experiencias al transcurrir de sus vidas, lo que si reconocen las personas mayores es que la historia ha ido evolucionando lo que ha ido favoreciendo en sus vidas dado a que se ha luchado por el cumplimiento y garantía de sus derechos, han logrado contar con programas que les ha ido beneficiando en especial al estar incluidos en éstos programas del Estado.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1, Conociendo nuestra cotidianidad.
1.1 "Escucha Activa". Se hace cierre de encuentro concluyendo junto con personas mayores la importancia de tener respeto y siempre estar atentos mirando a los ojos cuando establecen un dialógo con otras personas, ya que según ellos de ésto parte todo para tener una buena convivencia y evitar malos entendidos, ya que son conscientes que el no tener una escucha activa esto podría generar inconvenientes y en caso extremo conflictos.

2. Viviendo nuestra cotidianidad.
"Aplicación Encuesta percepción del servicio", El 6 de agosto en el horario de

3. Tejiendo Sociedades- Juego Escalera - ExpoArte.
Se da cumplimiento total, a los tiempos y horarios de ejecución de las actividades, lúdicas y culturales.
Se adelanto para cada uno de los tres encuentros, generando con ello espacios de contestación de dudas, preguntas e inquietudes, donde cada uno de los integrantes del equipo multidisciplinario, dio contestación con respecto a la Política Publica desarrollada.
Se evidencia en la población asistente, elevados niveles motivacionales y de interés frente a la temática, abordada, de igual forma de manera verbal, las personas mayores manifiestan gusto y agrado por las dinámicas adelantadas, recursos, tiempos y demás logística utilizada en la sesión.

4 Reforcemos nuestros conocimientos.
4.1 "Cómo ser agentes de cambio" Se finaliza actividad con reflexiones de personas mayores quienes dicen estar comprometidos a manejar una buena disposición siendo conscientes que el cambio empieza por casa, es decir desde ellos mismos siendo asertivos frente a las recomendaciones, indicaciones y normas que se manejan al interior de la comunidad de cuidado.

4.2 "Derechos humanos" Se finaliza encuentro agradeciendo a personas mayores, docentes y estudiantes que en general se mostraron receptivos y participativos durante el encuentro desde cada una de sus posiciones hablando con respeto y dando su opinión hablando desde cada una de sus experiencias frente al tema.

5. Encuentros de participación ciudadana. "Debate derechos humanos".
Se evidencia al concluir la actividad que personas mayores estuvieron participativos interactuando con docentes y estudiantes ya que cada uno hablo desde su experiencia ya que son varias generaciones y son claros que en cada época la historia se puede vivir diferente manera y con el trancurrir del tiempo se ha ido mejorando y garantizando un goce efectivo y cumplimiento de sus derechos y deberes.

3.4.RECURSOS

HUMANOS	**FÍSICOS**
Los relacionados en el encabezado del acta.	Celular. Sillas. Video bean, hojas, pinturas y pinceles.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1, Conociendo nuestra cotidianidad.
1.1 "Escucha Activa". Se da cumplimiento al objetivo planteado realizando actividad el 8 de agosto en horario de 11:00 am a 12:00 pm, contando con la asistencia y participación de 17 personas mayores, quienes se mostraron receptivos al recibir información y participando en dinámica que fue de su agrado e interés. Como medio de verificación se cuenta con: Formato de registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAINN Actuando que se le realiza a los participantes.

2. Viviendo nuestra cotidianidad.
"Aplicación Encuesta percepción del servicio", Actividad que se realiza el 6 de agosto en horario de 2:00 a 3:00 pm en el espacio de la terraza y en comedor, contando con la participación de 49 personas mayores, vale la pena mencionar que no todos las personas mayores quisieron asistir a actividad grupal en la terraza por lo que teniendo en cuenta que se debe aplicar a la totalidad de la población, se hizoacercamiento a personas mayores que se encontraban en diferentes espacios de la casa, solo se realizó a 49 personas mayores puesto que una persona mayor se encontraba hospitalizada desde el 25/06/2024. En general se mostraron receptivos y se apoyo a la mayoría de ellos por su dificultad al leer por su baja visión. Como medio de verificación se cuenta con: Formato de registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAINN Actuando que se le realiza a los participantes.

3. Tejiendo Sociedades- Juego Escalera - ExpoArte.
Juego de escalera:
Durante la sesión programada y ejecutadas para el mes de agosto del año en curso, el día 22 agosto de 2024 en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. - Juego Escalera, en el espacio de la terraza institucional se conto con la asistencia y participación de un total de 38 persona mayores. Durante el desarrollo de la sesión se evidenciaron adecuados niveles motivacionales que permitieron a la población asistente, compartir su experiencias, dudas y demás aspectos relacionados con la identificación y aprovechamiento de las políticas publicas distritales, al igual que evidenciaron de adecuado proceso de interacción con pares, positiva tolerancia a tiempos de ejecución y demás logística utilizada. Se cuenta como medio de verificación de la misma con: formato de registro de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.
ExpoArte I
28/08/2024 en el horario de 4:00 p.m. a 4:40 p.m. - ExpoArte I Para la sesión programada y ejecutadas para el día 22 agosto de 2024, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m., en el espacio del taller ocupacional, se conto con la asistencia y participación de un total de 8 persona mayores, identificando, se logra generar espacios de disfrute, esparcimiento e integración con pares. Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal. Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación. Se cuenta como medio de verificación: Formato de registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAINN Actuando que se le realiza a los participantes.
ExpoArte II
29/08/2024 en el horario de 11.00 a.m. a 12:00 m. ExpoArte II Durante la sesión programada y ejecutadas para el mes de agosto del año en curso, el día 22 agosto de 2024 en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. - Juego Escalera, en el espacio de la terraza institucional se conto con la asistencia y participación de un total de 38 persona mayores. Se logra videncian en los participantes, adecuados avances frente a la identificación y aplicación de acciones encaminadas a fomentar hábitos de vida saludables en el ámbito institucional. Se cuenta como medio de verificación de la misma: Formato de registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAINN Actuando que se le realiza a los participantes.

4 Reforcemos nuestros conocimientos.
4.1 "Cómo ser agentes de cambio" Se da cumplimiento al objetivo de la actividad realizada el 30 de agosto en el horario de 3:30 a 4:15 pm, en el espacio del comedor, contando con la participación de 14 personas mayores quienes se mostraron reflexivos y colaboradores durante el encuentro, siendo asertivos ante la información. Como medio de verificación se cuenta con: Formato de registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAINN Actuando que se le realiza a los participantes.

4.2 "Derechos humanos" El 2 de agosto se lleva a cabo actividad en el horario de 2:15 a 3:00 pm en el espacio del comedor de la Comunidad de Cuidado Los Robles, dando cumplimiento al objetivo planteado evidenciando a personas mayores empoderadas con más claridad frente a sus derechos y deberes, allí participan 16 personas mayores, quienes se muestran colaboradores en particpar manejando conocimientos claros frente al tema. Como medio de verificación se cuenta con: Formato de registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAINN Actuando que se le realiza a los participantes.

5. Encuentros de participación ciudadana. "Debate derechos humanos".
El 23 de agosto se dio cumplimiento con objetivo del debate generando en 35 personas mayores asistentes una actitud participativa siendo interactivos con ponentes (docentes y estudiantes), participando con respeto dando sus opiniones y exponiendo sus experiencias al transcurrir de sus años, siendo claros en comentar que las generaciones han ido cambiando favoreciendo en su goce y garantía de derechos y deberes. Como medio de verificación se cuenta con: Formato de registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAINN Actuando que se le realiza a los participantes.

En constancia de las actividades desarrolladas firman las sigueintes personas mayores:

1. Conociendo nuestra cotidianidad.
1.1 "Escucha Activa"

Blanca Myriam Pinzón
CC

2. Viviendo nuestra cotidianidad. "Aplicación Encuesta percepción del servicio"

Mario Arango
CC 2300340 MARIO ARANGO

3. Tejiendo Sociedades- Juego Escalera - ExpoArte.

Maria Stella Barragan
CC 20165581

4 Reforcemos nuestros conocimientos:

Blanca Lilia Ávila Gúzman
CC 41.667.959 Blanca Lilia Avila

5. Encuentro de participación ciudadana

Carmen Elisa Villamil
CC 23478221 Carmen Villamil

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de agosto del 2024

Coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Eje: Familia Participaciòn y Redes

Linea: Participaciòn

Actividad: Conociendo nuestra Cotidianidad “Escucha Activa”

Fecha: 08/08/2024









Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Actividad: Viviendo nuestra cotidianidad. "Aplicación Encuesta percepción del servicio "
Fecha: 6 /08/2024









Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Actividad: Politicas Publicas- Juego de Escalera.
Fecha: 22/08/2024









Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Actividad: Politicas Publicas- ExpoArte I.
Fecha: 28/08/2024





Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Actividad: Politicas Publicas- ExpoArte II
Fecha: 29/08/2024







Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Actividad: **Reforcemos nuestros conocimientos.**
"Como ser agentes de cambio"
Fecha: 30 /08/2024





Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Reforcemos nuestros conocimientos.
"Derechos humanos".
Fecha: 02/08/2024





Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Actividad: Encuentros de participación ciudadana "Debate derechos humanos".
Fecha: 23/08/2024





